



domenica 10 giugno 2018

Le foreste della Val d'Ozola

Presa Alta, Bargetana e Rio Re

www.cicloescursioni.com



Lago di Bargetana in veste autunnale

Attrezzatura

Mountain bike con ruote scolpite e kit di riparazione. Abbigliamento adeguato alla stagione con giacca antipioggia, maglia di ricambio, scarpe adatte a camminare con suola scolpita, borraccia, snack. **Il casco è obbligatorio.**

Difficoltà particolari

La difficoltà descritta è da intendersi come quella più rappresentativa dell'intero percorso; tratti di discesa sconnessi che possono risultare insidiosi se bagnati.



Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica
Regione Emilia Romagna RE69
Associato e assicurato AIGAE ER463
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com

Cicloescursione di gruppo con accompagnamento e descrizione da parte di guida abilitata ed assicurata.

Lunghezza: 32 km

Dislivello: +1150m

Difficoltà tecnica: MC+/BC Durata prevista: 5-6 h

Ritrovo: ore 6.45 - BERIV Sport- Via Terrachini-RE
viaggio con mezzi propri.

Partenza: ore 8.45 - Loc. Laghi, Ligonchio (RE)

Rientro previsto: Ligonchio 17.00 - RE 19.00

Soste: Rif. Bargetana (caffè); Rif. Rio Re (pranzo/merenda).

Partecipazione gratuita per i soci di Beriv Multisport.

Tel: 0522 550091 e-mail: beriv@beriv.it

Quota di iscrizione per i non soci: 15,00 €

Consultare il Regolamento: www.cicloescursioni.com

CICLI CORRADINI



In collaborazione con :



La Decauville



Single track verso il Lago del Capriolo

Appena lasciata la strada principale la salita si fa subito ripida. Il fondo asfaltato ed il bell'ambiente ombreggiato faranno però sentire meno la fatica. A Tarlanda un grande muro indica la fine della prima parte della salita. E' il canale in galleria che porta l'acqua del lago ad alimentare le condotte forzate. Da qui inizia il tracciato della Decauville, antica linea a scartamento ridotto utilizzata per la costruzione della diga. Ora è un bellissimo percorso, totalmente pianeggiante e panoramico che porta fino in prossimità della diga. La strada diventa a fondo naturale e, superato il lago, inizia a salire dolcemente all'interno di una magnifica faggeta ad alto fusto. Con alcuni tornanti si arriva al Rifugio Bargetana. Per visitare l'omonimo lago bisogna risalire l'imponente antica morena e sarà necessario il sacrificio di alcuni passi a piedi. Saremo ricompensati da un magnifico ambiente ed un bel single track.

Dopo la sosta caffè al Rifugio Bargetana, inizia la parte più tecnica del percorso: Passo di Romecchio e discesa al Lago del Capriolo, esempio quasi didattico di naturale evoluzione degli antichi laghi di origine glaciale, ci consentirà di fare collegamenti con il Lago di Bargetana e con altri elementi del paesaggio modellati dagli antichi ghiacciai. Il percorso procede ora con andamento a mezza costa ed è una successione di divertenti tratti ciclabili e brevi ripide salite da fare a spinta. Dopo la Fontana del Pastore, con l'ultima fatica si supera la Lama di Mezzo per affrontare la magnifica discesa nella valle di Rio Re. Un vario percorso con stretti tornanti ed alcuni gradini termina al rifugio, ex casa della forestale. Da poco riaperto e gestito, ci accoglierà per una meritata sosta pranzo fuori orario. Ligonchio non è lontano, basteranno pochi minuti di piacevole e rilassante discesa su di una bella strada forestale per arrivare all'asfalto ed alle auto.