

dal 11 al 18 agosto 2018 - Ferragosto a pedali

## Dolomitinbici a CAMPITELLO

MTB tra Fassa, Gardena e Fodom

[www.cicloescursioni.com](http://www.cicloescursioni.com)



I verdi prati dell'Alpe di Siusi che si affacciano sulla Val Gardena, sullo sfondo Cir, Puez e Odle.

**Aigae** Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche



**Claudio Torreggiani**

Guida Ambientale Escursionistica  
Regione Emilia Romagna RE69  
Associato e assicurato AIGAE ER463  
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444  
[claudio.cicloescursioni@gmail.com](mailto:claudio.cicloescursioni@gmail.com)

### Informazioni

L'iniziativa è rivolta a cicloescursionisti di buone capacità tecniche ed atletiche. La difficoltà tecnica prevalente sarà MC con tante sezioni su single trail BC e diversi tratti OC; la lunghezza sarà dai 30 ai 45 km e i dislivelli positivi tra 1000 e 1500 m circa. Per ciclisti poco allenati si consiglia la E-MTB (con camminata assistita e rapporti agili per affrontare le salite tecniche a bassa velocità; considerare la presenza di diversi cancelli con scalette dove la bici deve essere sollevata; possibilità di noleggio convenzionato a Reggio E.; informarsi per tempo).

Le cicloescursioni si sviluppano prevalentemente su strade forestali, sentieri con buona ciclabilità, tecnici single trail. Potrebbe essere necessario percorrere a piedi alcuni tratti a causa di limitazioni per le MTB, difficoltà e/o pericolosità.

Molti sono i sentieri frequentati da escursionisti e turisti; si dovrà prestare particolare attenzione e procedere a velocità moderata. Grazie ad un limitato utilizzo degli impianti di risalita si potranno contenere i dislivelli positivi senza pregiudicare il valore dei percorsi. Velocità di conduzione cicloescursionistica, con VAM di circa 400 mt/ora e diverse soste nei numerosi rifugi e luoghi di interesse attraversati.

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo ed alle capacità/interessi dei partecipanti. Con condizioni meteo che non consentano di svolgere il programma in sicurezza, saranno effettuate escursioni di bassa quota.



In collaborazione con:



Una settimana di impegnative cicloescursioni in MTB che porteranno a visitare i luoghi più significativi della zona. Tutti i percorsi partiranno da Campitello, così che per un po' potremo "dimenticare" l'automobile anche perché il blocco del traffico automobilistico sulle strade dei 4 passi ci consentirà di fare alcune "epiche" salite in totale relax. Una "vacanza attiva", visitando luoghi di grande valore, divertendosi e migliorando le personali capacità in discesa e faticando un pò in salita. Tutto senza fretta o ansie da prestazione.

### Elenco sintetico delle cicloescursioni:

Vacia Ferrovia, Trodena; Val Duron Alpe di Siusi; Catinaccio e Malga Vael; Sassopiatto e Alpe Tires; Porta Vescovo e Viel del Pan; Rif. Contrin e Lago Fedaia; Val Gumela Ciampac; Monte Corno di Trodena.

Consultare il programma dettagliato su: [www.cicloescursioni.com](http://www.cicloescursioni.com).

E' possibile partecipare a singole cicloescursioni; contattare la guida per informazioni ed iscrizioni.

### Quote di partecipazione a partire da 295,00 €.

La quota comprende accompagnamento da parte di guida abilitata ed assicurata in 8 cicloescursioni di gruppo con MTB.

La quota non comprende: i biglietti per le risalite ed eventuali spostamenti (con mezzi propri o minivan/bus), pranzi o sputini nei rifugi, bevande ai pasti, tassa di soggiorno.

Servizi alberghieri convenzionati presso Hotel Fiorenza.

Per i dettagli consultare il programma su: [www.cicloescursioni.com](http://www.cicloescursioni.com)

**Iscrizioni entro il 27/05/2018 con caparra di 100,00 €**

invia e-mail a: [claudio.cicloescursioni@gmail.com](mailto:claudio.cicloescursioni@gmail.com)

Numero partecipanti: massimo 8; minimo 5. La vacanza potrà essere annullata qualora non si raggiunga il numero minimo di iscritti; l'annullamento darà diritto al solo rimborso delle caparde già versate.

Hotel Fiorenza - Piaz Veie, 15  
Campitello di Fassa (TN) 0462 750095

HOTEL  
**Fiorenza**

### Attrezzatura

Mountain bike con ruote scolpite e kit di riparazione. Abbigliamento adeguato alla stagione e a quote di oltre 2000 mt, con giacca antipioggia, maglia di ricambio, guanti, fascia o sottocasco, pile, calzari coprigambe, scarpe adatte a camminare con suola scolpita, borraccia, snack, casco, zaino preferibilmente impermeabile. Protezioni facoltative.

Considerare che il temporale pomeridiano è una situazione molto frequente a cui occorre essere preparati.