

16 e 17 marzo 2019



A Genova è sempre primavera

Da "Creuza de ma" ai Forti di Genova

www.cicloescursioni.com



La piccola baia di Boccadasse sarà il punto di partenza delle due cicloescursioni.

Boccadasse, antico borgo di pescatori incastonato nella città di Genova, è una perla rara.

Se n'è innamorato Gino Paoli che, insieme alla Vanoni, l'ha omaggiato di una canzone intitolata Boccadasse.

Ha affascinato Andrea Camilleri che ha riservato a Boccadasse uno spazio speciale nelle storie di Montalbano facendone la dimora di Livia, fidanzata del noto commissario.

Mi sembra che ne sia rimasto colpito anche Robby.

Il **Forte Diamante** è uno dei più caratteristici dell'intera cinta muraria difensiva di Genova. Venne realizzato nel 1758 proprio sulla vetta del Monte Diamante, a circa 667 metri di altezza. La posizione dominante sulla Val Polcevera e sulla Val Bisagno e la distanza dal centro cittadino, fecero del Forte il primo baluardo difensivo della città contro le incursioni provenienti da Nord.

Il **Forte Monteratti** o **Forte Ratti** (560 metri sul livello del mare) è una caserma militare di Genova edificata tra il 1831 e il 1842 dal Governo Sabaudo per difendere, per l'appunto, il rilievo "Monte Ratti", posto alle spalle dei quartieri genovesi di Quezzi e Bavari.

Aigae Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche



Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica
Regione Emilia Romagna RE69
Associato e assicurato AIGAE ER463
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com



Attrezzatura

MTB con ruote ben tassellate, zainetto (sconsigliato il borsello manubrio) per la dotazione giornaliera: kit per riparazioni, abbigliamento ciclo stratificato + protezione pioggia, guanti, scarpe comode anche per camminare con suola scolpita, acqua, snack, eventuale panino.

Casco e occhiali sono vivamente consigliati !

Programma

16/3 Ritrovo a Reggio E. P.zale del Deportato ore 6:15
Partenza ore 9:15 - Genova loc. Boccadasse
35 km; + 800m; Q. max 630m - MC+/MC+ tratti BC
Boccadasse, Lungomare Corso Italia, Piazzale Caricamento, Centro Storico, Stazione Brignole, Castello Mackenzie, Forti Castellaccio, Begato, Sperone, Puin, Diamante. Discesa direzione Staglieno sul sentiero dell'acquedotto; rientro a Boccadasse passando dal Bisagno ed i suoi vicoli. Sosta a circa metà percorso presso "Ostaia De Baracche" Tel. 331 630 5719.

Possibilità per i più esperti di fare una discesa tecnica (OC).

17/3 Partenza ore 8:45 - Genova loc. Boccadasse
31 km; + 850m; Q. max 550m - MC/MC+ tratti BC

Boccadasse, Villa Bombrini, P.zza Vittoria, Marassi, passaggio dal "Biscione", Forte e Torre Quezzi, S. Eusebio, Serrato, Forte Ratti (sosta per visita). Discesa con tratti BC, Forti Richelieu e di Santa Tecla, Vernazzola, Boccadasse. Possibilità di un paio di varianti di maggiore difficoltà (OC). Non vi sono punti ristoro lungo il percorso e non è prevista la sosta pranzo. Merenda sulla spiaggia di Boccadasse a base di Focaccia e Farinata.

Quota di partecipazione: 45€ per i due gg; 25€ per 1 gg.

Per info ed iscrizioni: www.cicloescursioni.com

Informazioni

La quota comprende l'accompagnamento da parte di guida abilitata ed assicurata in cicloescursioni di gruppo. E' possibile partecipare ad una o ad entrambe le cicloescursioni. Il viaggio non fa parte del programma e sarà effettuato con mezzi propri in "car sharing". Le difficoltà indicate sono le più rappresentative dei percorsi; sono possibili tratti di maggiore difficoltà che potrebbe essere necessario percorrere a piedi e che potrebbero risultare fangosi in caso di pioggia. Le escursioni verranno condotte a bassa velocità con brevi soste nei punti di maggiore interesse. E' richiesto un minimo allenamento e l'abitudine a restare in sella per diverse ore. Per ciclisti non allenati si consiglia la E-MTB. Il programma potrà subire variazioni in base alle effettive condizioni meteo. Il tour potrà essere annullato nel caso non si raggiunga il numero minimo di 8 iscritti.

Possibilità di usufruire di albergo convenzionato a due passi da Boccadasse Rex Hotel Residence - Via O. De Gaspari, 9; Genova; Tel. 010314197
Monolocale per 2 persone con angolo cottura attrezzato: 70 €/gg
Colazione in adiacente bar inclusa; parcheggio custodito: 10 €/gg a vettura.